



# Vold i hjemmet

**Mål for økta:** Barna lærer at vold og trusler om vold i hjemmet kan skje i noen hjem, og at dette ikke er lov. Barna må vite at det aldri er barna si skyld, og at voksne som har det slik trenger hjelp til å slutte. Det er lov og lurt å snakke med andre voksne om de har det slik hjemme.

## Se på bildet og snakk sammen om det dere ser:

- Hva ser vi på dette bildet? Hva har skjedd? Hva gjør mammaen med barnet sitt øre? Hvorfor gjør hun det? Hva gjør barnet under bordet? Har foreldre lov å knipe? Har barn lov å søle melk? (Ja, uhell kan skje, og både barn og voksne kjem innimellom til å søle, knuse eller ødelegge ting. Det bør ikke gjøres med vilje, men det er heilt normalt at det skjer.)
- Hva kunne mammaen heller ha gjort? (Hun kunne forstå at det ikke var gjort med vilje, og så kunne de smilt til hverandre og rydda opp sammen, og laga til et nytt glas med melk.)

## Fortell barna hvordan vold i hjemmet kan være:

Vold er når noen slår, sparker, kniper, lugger, eller gjør andre ting mot noen for å straffe, skade, skremme eller gjøre vondt. Vold kan også være å si at man skal gjøre det, altså true med å gjøre det. Eller vold kan være å bruke orda sine for å straffe, skade, skremme eller gjøre vondt. Alle blir sinte av og til, foreldre også. Det er både vanlig og helt greit å bli sint! Men det er ikke greit å bruke vold selv om man blir sint.

Heldigvis er det altså IKKE lov å bruke vold i Norge. Foreldre har ikke lov å straffe, skade eller skremme barn sånn. Både barn, ungdom og voksne har rett til å være trygge, og rett til å ikke oppleve vold. Foreldre har heller ikke lov å slå eller skade hverandre, for det går ut over barna også.

Selv om det ikke er lov, vet vi at det av og til skjer likevel. Noen voksne har det slik at når de blir veldig slitne, veldig stressa eller sinte, så kan de liksom miste kontrollen over seg selv, og glemme at det ikke er lov å bruke vold. Da kan foreldre rope høyt eller knipe eller slå viss barna for eksempel søler, eller har gjort noe annet som foreldrene synes ble dumt. Da blir barna veldig lei seg og redde, og det er ikke rart. Mammaer og pappaer som av og til blir sånn, kan være både snille og skumle. Og de har vanligvis lyst til å klare å slutte med å være sinte og å bruke vold. Da trenger de ofte hjelp fra noen andre voksne. Derfor er det så viktig at barn som har det sånn vet at de kan fortelle dette til noen andre voksne, som for eksempel oss voksne i barnehagen. For da kan vi sørge for at foreldrene og barna får hjelp.

Det er aldri barn si skyld når voksne bruker vold. Det er alltid den voksne sin oppgave å passe på at den ikke blir så sint at den skremmer barn.

En ting som er bra er at det ikke er så mange foreldre i Norge som gjør sånn. Så du trenger ikke være redd for at foreldrene dine skal begynne med det viss de ikke har gjort det før. Men vi i barnehagen vet ikke hvem som har det sånn hjemme, og derfor viser vi dette bildet til alle, sånn at de som har det sånn vet at de har lov til å fortelle det til oss.