

Reparer relasjonen

Det du viser på skjermen:	Handling	Tips
Opne sida	<p>Introduser måten å jobbe på:</p> <p>Vi skal ha ei lita temaøkt frå Livet&Sånn. Vi skal sjå ein film og de skal få snakke saman i smågrupper. Filmane og opplegget er laga av psykologar og barnevernspedagog, ein kompetanse som supplerer den vi har i barnehagen. Vi brukar dette saman, men eg har ikkje rolla som ekspert eller foredragshaldar.</p>	
	<p>Vis filmen Reparer relasjonen - YouTube</p>	<p>Du kan gjerne gjere klar filmen på førehand, sorg for at alle ser og hører. Sjå i fullskjerm, og bruk esc-knappen for å kome tilbake til sida.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Kva betyr relasjonsbrot? Korleis kan vi legge merke relasjonsbrot slik at vi kan reparere dei? 	<p>Snakk litt saman først. Kva betyr relasjonsbrot? (At noko skjer mellom menneska i relasjonen som gjer at denne ikkje lenger er like trygg og sterkt).</p> <p>Korleis kan ein legge merke til dette? (Vanlegvis ved å vere sensitiv for den andre sitt kroppsspråk, blikk og ord + kjenne på eigne førelsar).</p>	
	<p>Oppgåve om å reparere relasjon</p> <p>Ava har sluppet i vennene fei med låg nötnar du gje i. Ein situasjon medan høva kvar som brøfikklet var at ein annan hadde tatt høva. Det var ikke den annan som gjorde det, men du mægerte tøring på dei. Det var også ikke den annan som gjorde det, men du mægerte tøring på dei. Du ønsket heile og øvrig til dette barnet, og prøvde å hjelpe dei med å få tilbake høva. Det var ikke den annan som gjorde det, men du mægerte tøring på dei. Ved nærmere tøring du merke til at barnet din var sterkt trøtt etter at han brukte seg til å forstå og hjelpe til. Korleis kan du hjelpe til at barnet din blir sterkt og tryggt igjen? Hva kan du gjøre til at barnet din blir sterkt igjen? Og du berremmer meg for å fortsette til neste sats.</p>	<p>Les gjerne historia høgt før, eller medan, du deler ut oppgåva på ark. Alle jobbar to og to saman.</p>
<ol style="list-style-type: none"> Utenfor for at eg var sterkt mot deg i stad, men du må jo forstå at du ser skyldig ut når du er så sint og ikke vil samarbeide. Å, og er så lei for at det blei du dumt i stad. Eg vil jo ikke vere ekken som kjeftar og er sint! No har eg så vendt inn meg fordi eg var så sterkt i stad. Viss du blei lei deg når eg var sterkt med deg i stad, så er eg lei for dat. Eg er lei for at eg var så sterkt i stad. Du sjekrar, det er veldig vanskeleg for oss voksne å vite kva som har skjedd og kva som er rett når barna kragar med kvarandre! Da blir det bare veldig sterkt! Eg er veldig lei for at eg la skjelta på deg i stad og var så sterkt. Eg ser at du er skuffa over meg, og at dette blei vondt for deg. Unnskyld. Neste gang skal eg prøve å vere flinkare til å hjelpe jo alle. Spør om noko er meir sinte enn andre, kan det jo vere dei som har rett. <p></p>	<p>Etter de alle har fått prøve setningane kan de gjerne snakke litt saman om kva som kan vere problematisk med eksempel 1-4. Ta gjerne utgangspunkt i korleis det kjentest å høyre eller seie dei. Kva er det som gjer eksempel 5 betre?</p>	
<p>Felles refleksjon: er det noko av dette vi tenker vi bør følgje opp? Korleis?</p>		
Grå boks øvst – lær meir om dette	<p>Vis at dei kan gå inn på denne og finne tips til kvar dei kan lære meir om temaet.</p>	