



# RUS

## Mål for økta:

- Barna får kjennskap til hva rus er, og at rus kan påvirke voksne sin væremåte og evne til å ivareta barn. Barna skal få forstå at de aldri har skyld eller ansvar for at voksne ruser seg, og at det er lurt å fortelle om det til andre voksne når de kjenner seg utrygge.

## Se på bildet og snakk sammen om det dere ser:

- Hva ser vi på dette bildet? Hvorfor sover den voksne? Hva er alle flaskene? Hvorfor er kjøleskapet tomt for mat? Hvordan tror du barna har det når det er slik hjemme?

## Snakk generelt med barna om hva rus er:

- Voksne bruker noen ganger drikke med alkohol i, som for eksempel vin og øl. Noen kan bruke tabletter eller narkotika også, for å forandre hvordan de kjenner seg i kroppen. Det heter rus. Når voksne har rus i kroppen kan de bli rolige og sløve, eller de kan bli tøysete og rare, og noen blir også bråkete og sinte. Oftest blir voksne bare litt rusa når de er sammen med barn, men barn merker det ofte godt likevel, fordi de voksne forandrer seg. De blir annerledes i stemmen, blikket, kroppen og måten å være på. Det er lov og vanlig for voksne å drikke litt vin og øl. Men mange barn liker ikke så godt at de gjør det.

## Fortell barna hvordan det kan være når foreldre strever med rus:

Alle barn har rett til å bo i en familie der voksne passer på barn. Der barna får klær og mat, og har det trygt og godt. Dessverre er det ikke alltid sånn i alle familier. Noen foreldre har det så vondt inni seg at de bruker veldig mye rus. Disse foreldrene legger ikke alltid merke til at det går ut over familien og barna sine. De mener ikke å være slemme, men det de gjør er ikke bra.

Når foreldre ruser seg så mye som pappaen på bildet, kan barn oppleve at det ikke er mat i huset når de er sultne. Eller at de ikke har klær til å ha på seg i barnehagen. For mange av pengene til familien blir brukt til rus, og det blir lite igjen til det barna trenger.

Barn som har det sånn har det ikke bra. De prøver så godt de kan å gjøre de voksne sin jobb; de rydder, prøver å finne mat å spise, kanskje passer de søsknene sine, og gjør sitt beste for å ta vare på familien sin. Men dette er ikke barna sin jobb. Barn skal ikke ha det ansvaret, voksne skal ta vare på barn, barn skal ikke ta vare på voksne.

Noen av disse barna tror også at det er deres egen skyld at foreldrene er sånn. At de har gjort noe galt, eller at dersom de bare klarer å gjøre alt rett så vil foreldrene bli bedre. Slik er det ikke. Det er aldri barn sin skyld.

Det beste barn som bor sammen med foreldre som ruser seg kan gjøre for å få det bedre, er å fortelle hvordan det er hjemme til andre voksne, for eksempel til oss voksne i barnehagen. Det er heldigvis mange som kan hjelpe familien når det er slik. Noen barn har fått vite at de må holde det hemmelig, men det er feil. Det er best også for foreldre å få hjelp, for å ha det sånn hjemme er ikke bra for noen.

Heldigvis er det ikke så mange barn som har det sånn. Mange foreldre kan drikke litt alkohol av og til, og klarer likevel å ta vare på barna sine. Så barn trenger ikke bli redde om de ser alkoholflasker hjemme. Men barn trenger å være trygge og å få mat og sånn. Så derfor er det viktig at barn vet at de har lov å be andre voksne om hjelp dersom det ikke er trygt og godt hjemme!