



# Kropp og grenser

**Mål for økta:** Barna lærer at det er vanlig å være nysgjerrig på sin egen og andre sine kropper, og at det er lov å ta på og kose med sin egen kropp og tiss. Barna lærer at alle bestemmer over sin egen kropp.

## Se på bildet og snakk sammen om det de ser:

- Hva skjer på bildet? Hva gjør barna? Hvor er de? Hva ser de på?
- Er det greit å vise fram tissen sin til andre? (Da må man spørre først, og den andre må si at det er greit.) Er det greit å se på andre sin tiss? (Bare viss den andre har lyst å vise den. Det er ikke greit å mase om å få se andre sin tiss.)

## Fortell barna om kropp og grenser:

Barna på bildet her gjør noe mange barn synes er litt spennende. De ser på gutten sin tiss. Kanskje får gutten også se på jenta sin tiss, eller kanskje ikke. Kan hende hun sier nei? Noen barn synes det er spennende, mens andre synes det er rart, og litt ekkelt.

Kroppene våre har nesten alltid klær på seg. For selv om alle mennesker har tiss og rumpe, så er det vanligvis ikke lov å vise dem fram. Derfor ser vi stort sett bare nakne kropper i dusjen på svømmehallen og sånn. Det er fordi tissene våre er private. Vi kaller det privat område. Noe ingen andre har rett til å se.

Mange barn er likevel nysgjerrige og liker å se andre sine kropper og vise sin egen, og det kan være greit om alle som er der ønsker å være med på det. Vi må spørre først for noen barn har *ikke* lyst til å vise, se på, ta på eller bli tatt på kroppen. Om barn sier nei, slutt eller stopp til dette, så betyr det at de ikke vil, og da har de rett til å slippe mer mas om det.

Tissen vår brukes til å tisse med, men kan også kjennes god å ta på. Mange barn liker å kose med tissen sin, og det er helt greit å gjøre det når man er aleine. Når vi er sammen med andre bør tissen få være i fred.

Noen barn synes det er spennende å kjenne litt på andre sine tisser også, eller trykke tissen sin mot andre, men oftest ikke greit. Bare barn som er omtrent like gamle har lov til å ta på hverandre sine tisser viss begge vil, og ingen skal mase på eller presse noen til å være med på tissen-leik. Om større barn, ungdom eller voksne gjør tissen-ting med barn, så heter det seksuelle overgrep og det er ulovlig. (Bruk eget samtaleark om dette).

Fordi vi alle har hver sin kropp, har vi også lov til å bestemme over kroppen vår. Hva vi vil bruke den til, og hva vi vil la andre få lov til med kroppen vår. Vi kan for eksempel velge selv om vi vil gi eller få klemmer. Ingen må klemme om de ikke vil. Derfor er det lurt å spørre før du klemmer noen for første gang: «vil du ha en klem?» Hvis de svarer ja så kan du klemme, og om de svarer nei så sier du bare «ok» og smiler til dem. Skal vi øve litt på det? Når noen spør om du vil ha ein klem kan du altså velge selv og si ja eller nei. Og det er heilt greit.