
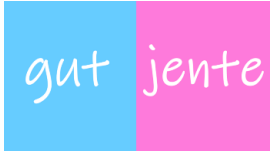



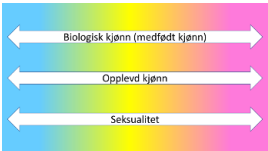






Viser på skjermen:	I timen:
	Start med å se denne Zak Abel - Less Of A Man (Official Video) - YouTube .
<div style="background-color: #2e8b57; color: white; padding: 5px;"> <p>Mykke har forandra seg på få år når det gjeld stereotypiar om kjønn, men kva har enno ikkje endra seg?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kva er framleis sett på som typisk gutt og typisk jente? </div>	Mye har forandra seg på få år når det gjelder stereotypier om kjønn, men hva har ennå ikke forandra seg? La elevene snakke med hverandre: <ul style="list-style-type: none"> • Hva er fremdeles sett på som typisk gutt og typisk jente? Er klassa enige i at dette fremdeles gjelder?
	Bruk bilda til å formidle til elevene: For ikke mange år siden snakka man ikke om mangfold i kjønn. Det var to kjønn, gutt og jente, og det var typiske forventninger til hvordan kjønna skulle være.
	Hvert år blir om lag 10-15 barn i Norge blir født intersex. De har kjønnskarakteristika som ikke samsvarer med bare gutt eller bare jente. Disse barna får tildelt et juridisk kjønn. Før ble barna nesten alltid operert i ung alder slik at de skulle være mest mulig lik bare ett kjønn. Senere har man oppdaga at dette ikke alltid blir rett for personen, og mange mener man ikke bør operere eller gi hormonbehandling før tidligst når barnet selv er gammel nok til å uttale seg om opplevd kjønnsidentitet. intersex – Store medisinske leksikon (snl.no)
	Siste åra har holdninger til kjønn endra seg mye. Mange tenker nå at kjønn er mer som et spekter med en svært maskulin mann på ene sida og ei svært feminin kvinne på andre sida, og at alle er plassert et sted mellom disse. Biologisk kjønn (medfødt kjønn) kan altså plasseres ut over denne pila, både i form av kjønnsorgan, kjønnskarakteristika, men også grad av femininitet eller maskulinitet.
	I tillegg er det godt kjent at biologisk kjønn og opplevd kjønn ikke alltid samsvarer. Når en person føler seg som det kjønn den er født med kalles det en <i>cis-person</i> . Når en person føler seg om et anna kjønn enn den er født med er det en <i>trans-person</i> . På same måte som vi ikke går rundt og kaller nokon cis er det heller ikke nødvendig å kalle nokon trans. På og rundt det gule feltet her, kan det være folk som er født intersex, men de trenger ikke identifisere seg med dette området. Og noen som er født jente eller gutt, <i>kan</i> være i dette gule området og oppleve seg selv som ikke-binære, altså verken som gutt eller jente, eller som begge deler. Fra man er 16 år kan man selv bestemme hvilket juridisk kjønn man vil ha (Endring av juridisk kjønn - helsenorge.no). Men foreløpig har vi bare 2 kjønnskategorier i Norge.

	<p>Så blir det enda mer komplisert for mange når vi trekker inn seksuell legning, så det skal vi ikke jobbe så mye med i dag, men: Det trenger ikke være sammenheng mellom hvilket kjønn man er født med, opplevd kjønn og hvilken seksuell legning man har. De fleste er enten født gutt eller jente, opplever seg om dette (cis) og har heterofil legning. Men veldig mange er ikke slik. <i>En svært feminin mann</i>, vil ofte føle seg som mann og være heterofil. Og en <i>svært maskulin mann</i>, som føler seg som ei dame, kan være både heterofil, homofil, bifil, aseksuell eller panseksuell. Poenget er at det er ikke mulig å se på et menneske hvilken legning det har uten at de selv ønsker å vise det.</p>
<p>Mykje i samfunnet er lagt opp til at alle skal identifisere seg som gutt eller jente.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Finn eksempel på slike ting. • Kva kan bli vanskelig for dei dette ikkje passar for? • Kva kan skular, fritidsaktivitetar og andre gjere for at alle skal ha det best mogleg i kvardagen uansett opplevd eller medfødt kjønn? 	<p>Samfunnsdesign for 2 kjønn?</p> <p>Mye i samfunnet er lagt opp til at alle skal identifisere seg som gutt eller jente.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Finn eksempel på slike ting. • Hva kan bli vanskelig for de dette ikke passer for? • Hva kan skoler, fritidsaktiviteter og andre gjøre for at alle skal ha det best mulig i hverdagen uansett opplevd eller medfødt kjønn?
<p>Framleis meg</p>  <p>Still me.</p> <p>13:11 Me Non-Binary Short Film (QueerHub Studios Australia)</p>	<p>Dersom dere har tid se gjerne denne Still Me Non-Binary Short Film - YouTube selv om den varer i 13 minutt. Den er god for å forstå hvordan det oppleves å ikke bli tatt på alvor i kjønnsopplevinga si.</p>
<p>Kva er pronomen?</p>  <p>ARE PRONOUNS?</p> <p>1:41 Are Pronouns? (AMAZO 09)</p>	<p>Alternativt se eventuelt denne om bruk av pronomen: https://youtu.be/MeOGFQ0e4_0?t=32</p>
<p>Kva ord innan mangfaldet i kjønn og seksualitet har de høyr bli brukt i kvardagen, kanskje berre sagt på tull, men som kan såre/krenke andre fordi det blir brukt som skjellsord? Lag ei liste.</p>	<p>Snakk sammen i grupper om holdninger og språk for mangfold om kjønn og seksualitet.</p> <p>Hvilke ord innen mangfoldet i kjønn og seksualitet har dere hørt bli brukt i hverdagen, kanskje bare sagt på tull, men som kan såre/krenke andre fordi det blir brukt som skjellsord? Lag ei liste. – Skriv eventuelt også ei samla liste for klassa, og ødelegg denne etterpå for å visualisere at dette ikke er greit.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Kven bør gjere kva for å få hindre slik ordbruk? • Øv på ulike måtar å reagere på når de høyrer slike ord blir brukt om eller til folk på ein nedsettande måte. 	<p>Hvem bør gjøre hva for å få hindre slik ordbruk?</p> <p>Øv på ulike måter å reagere på når dere hører slike ord blir brukt om eller til folk på en nedsettende måte.</p>
 <p>Be Kind</p> <p>1:00 Zak Abel - Be Kind (Official Video)</p>	<p>Avslutt med denne: Zak Abel - Be Kind (Official Video) - YouTube eller med Å være meg Livet Musikhvideo - YouTube</p>
<p>Ei lita pusteøving?</p>  <p>4 7 8</p> <p>1:00 4 7 8</p>	<p>I løpet av timen, og elles i løpet av måneden, kan dere gjerne bruke denne lille pusteøvinga 478 pusteøvelse (youtube.com)</p>