



# Seksuelle overgrep mot barn

**Mål for økta:** Barna lærer at seksuelle overgrep kan skje, og at dette er ulovlig. Det er alltid lov og lurt for barn å fortelle andre voksne om seksuelle krenkelser og overgrep, selv om det kan være vanskelig. Det må gjøres tydelig at barn aldri er ansvarlige for seksuelle overgrep. Voksne som utfører slike overgrep trenger hjelp til å slutte med det.

## Se på bildet og snakk sammen om det dere ser:

- Hva ser vi på dette bildet? Hvor har mannen hånda si? Har han lov til å ta på jenta sin tiss? (Foreldre og andre voksne kan ta på barn sin tiss hvis de skal hjelpe med bleieskift eller sjekke fort og forsiktig om alt er bra der dersom barn klør eller svir eller sånn, men ingen andre enn barnet selv har lov til å ta på tissen for å kose med den.)
- Jenta ser ikke ut som hun synes det er greit at mannen gjør dette. Hun liker det ikke og vil at han skal slutte. Er det lett for barn å si nei til voksne som vil bestemme over dem? (Det kan være lett, og det kan være veldig vanskelig. Hvis noen vil kose med barn sin tiss sånn, kan barn forsøke å si «NEI! Det er ikke lov! Slutt opp!» Men av og til kjennes det nesten helt umulig for barn å få til, og det er ikke rart. Det skal ikke være barna sitt ansvar å si nei. Ingen skal gjøre sånn uansett om den som eier tissen sier ja eller nei eller om de smiler eller gråter. Så det er aldri barnet sin skyld at det skjer!)

## Fortell barna om seksuelle overgrep:

Har dere hørt om noe som heter sex? Barn skal ikke ha sex, men mange barn kan like å utforske kroppen sin, kose med tissen sin, eller kikke litt på andre barn sine kropper hvis de andre også har lyst til det. Men sex er noe annet. (Bruk gjerne også samtalebildet om kropp og grenser).

Sex er noe voksne kan gjøre sammen for å kose med hverandre sine nakne kropper, eller for å lage barn. Så lenge de som er med på sex har lyst til det, og det ikke er andre som ser på, så er sex både lovlig og bra. Men det er noen veldig viktige sex-regler som alle må følge. Det ikke er lov å ha sex med noen som er mindre enn 16 år. Derfor er det aldri lov å ha sex med barn! Voksne har altså ikke lov å kose med barnet sin tiss. Det er ikke lov å få barnet til å kose med eller ta på den voksne sin tiss. Det er ikke lov å få barn til å se på at den voksne koser med sin tiss. Dette er sex-ting, og barn skal ikke være med på det.

Det som er dumt er at noen har veldig lyst til å ha sex med barn selv om det ikke er lov. Derfor finnes det noen som prøver å lure barn til å være med på sex. De kan si sånne ting som at det er fint eller deilig, eller at de blir så glad da, eller at barnet skal få noe de ønsker seg. Eller de kan true og skremme og si at hvis barnet ikke blir med på sex-tingen så skal det skje noe veldig skummelt eller dumt. Og da er det ikke så lett for barn å si nei, eller å klare å stoppe det. På internett er det mange voksne som prøver å lure barn til sex-ting. Derfor er det veldig viktig at foreldre passer godt på når barn er på internett.

Det er veldig viktig at barn vet at voksne ikke har lov å gjøre sex-ting med barn. Dersom barn opplever at voksne, uansett om det er snille eller slemme voksne, prøver å få dem med på sex-ting, så har de alltid lov til å si fra til noen andre voksne. Hvis den som vil gjøre sex-ting med barn har sagt det skal være hemmelig, eller at det kommer til å skje noe fælt dersom barnet forteller om det, så skal barnet fortelle om det likevel. Det er mange som vil hjelpe barnet da, og den voksne kan få hjelp til å slutte med å gjøre sex-ting med barn.