
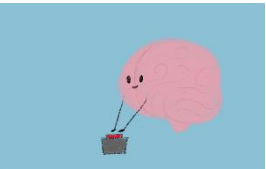





Skjermen viser:	I timen:
	<p>Introduser gjerne omtrent slik: Denne filmen forklarer hva som skjer i hjernen og kroppen vår når vi kjenner oss utrygge. Den starter med at hjernen vår snakker, og det høres kanskje litt rart ut, men da vet dere i alle fall hvorfor stemma er så rar Se: <a href="#">Trygg på skolen - YouTube</a></p>
	<p>Se bilde fra filmen og snakk om det de så:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hva kunne få alarmsystemet i hjernen vår til å reagere?</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hvordan virker det alarmsystemet egentlig?</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Er alarmsystemene våre like og reagerer likt på det samme?</li> </ul>
<p><b>Aktivitet: akkurat som meg!</b>            Dette er en aktivitet som gjør at elevene blir bedre kjent og tryggere på hverandre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Alle elevene står i en sirkel</li> <li>En og en elev tar et steg fram og sier et fakta om seg selv som for eksempel «jeg har ei søster.»</li> <li>Om dette stemmer for flere elever, så tar disse elevene et skritt fram og sier «akkurat som meg!»</li> <li>Så tar den neste eleven et steg fram og sier et fakta som stemmer for denne... dette fortsetter fram til alle elevene og voksne i sirkelen har fått sagt noe om seg selv.</li> <li>Om det er tid så kan det være flere runder rundt sirkelen.</li> </ul>	
	<p><b>Retten til et trygt og godt skolemiljø</b>            Se <a href="#">Film fra Jegvet.no om et trygt og godt skolemiljø</a>            eller <a href="#">Retten til et trygt og godt skolemiljø - YouTube</a></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kva betyr å ha et trygt og godt fysisk skolemiljø?</li> <li>Kva betyr det å ha et trygt og godt psykisk skolemiljø?</li> <li>Kva kan vi gjere for å få det trygt og godt i klassen? På skolen?</li> <li>Kva betyr det å være inkluderende?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hva betyr å ha et trygt og godt fysisk skolemiljø?</li> <li>- Hva betyr det å ha et trygt og godt psykisk skolemiljø?</li> <li>- Hva kan vi gjøre for å få det trygt og godt i klassen? På skolen?</li> <li>- Hva betyr det å være inkluderende?</li> </ul>
<p>Se gjerne <a href="#">denne sida fra Redd Barna</a> for å snakke mer om dette.</p>	
<p><b>Fadderklasse?</b></p> <p>▼ Fadderklasse - sjå film og svar på spørsmål:</p>	
<p>Bruk opplegg i «å være en god skolevenn»</p>	
<p>Bruk opplegg i «å være en god elev»</p>	